

به نام خدا

بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

موضوع:

سقوط بیمار



تهیه کننده:

گروه ایمنی بیمارستان شهید بهشتی انزلی

آدرس و بسایت:

<http://www.gums.ac.ir/anzalih>



سقوط بیمار

سقوط بیمار یعنی تغییر ناگهانی در وضعیت بدن بیمار از سطح بالاتر به سطحی پایینتر، به صورت غیر عمدی به علت ایست قلبی یا اعمال نیروی خارجی یا حملات صرعی نباشد.

چرا سقوط بیمار مهم است؟

سقوط باعث آسیب شدید به بیمار و منجر به وابسته شدن به اطرافیان و از دست

دادن استقلال فردی می شود و منجر به بستری شدن طولانی در بیمارستان و افزایش هزینه های درمانی برای بیمار و سیستم درمانی می شود.

عواملی که باعث سقوط می شود؟

تنهایی بیمار، علت هایی که مرتبط با درمان می باشد. شامل مصرف برخی داروها پس از جراحی. علت هایی مربوط به تجهیزات سیستم درمان (مانند بلند بودن ارتفاع صندلی و نداشتن نرده تخت)

نکاتی که همراهان باید جهت جلوگیری

از سقوط بدانند؟

1- آموزش پرستار را جدی بگیرید

2- در مورد نحوه‌ی خروج از تخت (استفاده از نرده، پله‌ی زیر تخت، توجه سر نبودن زمین

3- نرده‌های تخت بالا باشد

4- در صورت ترک موقتی بیمار خود به پرستار اطلاع دهید

5- وسایل مورد نیاز بیمار مانند سمعک و عینک در دسترس بیمار باشد.

6- از تمیز بودن شیشه عینک بیمار اطمینان حاصل کنید



7- محل‌هایی که جهت حرکت ایمن استفاده می‌کنند مانند گرفتن دیوار، استفاده از پله کنار تخت

8- قبل از حرکت بیمار ابتدا بیمار را نشانید تا از نداشتن سرگیجه و عدم تعادل او اطمینان حاصل کنند

9- ابزارهای کمکی حرکت مانند واکر و عصا را در نزدیکی و دسترس بیمار قرار دهید

10- اطمینان حاصل کنید که بیمار از دمپایی یا کفش مناسب در زمان راه رفتن استفاده کند

11- از بیمار بخواهید هیچوقت در دستشویی به جابابونی تکیه ندهد

12- در صورت سرگیجه و عدم تعادل بیمار تا داخل سرویس با او بروید

13- هنگام انتقال بیمار از سر نبودن زمین بدلیل نظافت اطمینان حاصل فرمائید. و تا زمان خشک شدن کف از رفتن بیمار پیشگیری کنید.

